



**Markt 08.00 – 13.00 Uhr**

**Dienstag & Freitag: Neudorf**

**Mittwoch: Rheinhausen**

**Donnerstag & Samstag: Bissingheim**

**Speiseplan vom 19.09.2022 bis 24.09.2022**

**Einwegbesteck 0,06 € pro Stück**

**Essen I: 6,35 Euro**

**Essen II: 5,85 Euro**

**2 Kräuterfrikadellen**

Dazu Kartoffelpüree und Rahmwirsing.

**Montag**

**Nudelpfanne „Toskana“**

Bandnudeln mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Basilikum und Salami..

**\*) Sylter Schweinebraten**

Mit Salz, Pfeffer, Muskat gewürzt & Honig lasiert. Dazu Speckböhnchen und Kartoffel-Lauch-Gratin.

**Dienstag**

**3 Hackbällchen**

In Curryrahm, mit rot-grünem Paprika auf Reis.

**\*) Paprika-Brutzelpfanne**

Zartes Schweinefleisch mit Paprika, Zwiebel, Röstzwiebeln, Tomaten und Speck mit etwas Käse überbacken, dazu Nudeln in Tomatensoße.

**Mittwoch**

**Bohneneintopf**

Dazu 1 Frikadelle.

**\*) Gegrillter**

**Hähnchenschenkel**

Mit leckerer Soße, dazu Kartoffelpüree und Galagemüse.

**Donnerstag**

**Feiner Kartoffelauflauf**

Kartoffelscheiben mit Schinkenstreifen und Juliennegemüse, mit Creme fraiche und Käse überbacken

**\*) Blumenkohlschnitzel**

Großes Schweineschnitzel mit Blumenkohl überbacken, dazu Kartoffelgratin.

**Freitag**

**Hacksteak**

Mit Pfefferrahmsoße, dazu Kartoffeln und Broccoli.

**Dessert: Portion 1,90 €**

Ananascreme mit Ananasstückchen.

**Salatteller: Portion 5,85 €**

Grüner Salat, Gurken, Möhren, Ei, Tomaten, Käse, Thunfisch oder gekochter Schinken, dazu Dressing

**Dienstags**

Lammfrikadellen mit Schafskäse, 1 Stück 2,10 €

**Donnerstags**

Reibekuchen, 1 Stück 0,95 €

**VEGETARISCHES Gericht**

Paprikageschnetzeltes mit Reis und Frühlingszwiebeln

**Schichtsalat: Portion 5,85 €**

Mit Chinakohl, Sellerie, Paprika, Schinken, Dressing, Käse

**Dicker Reis mit Kirschen,**

**Portion 5,85 €**

**Samstag: Chili-con-Carne-Suppe**

Frisch für Sie gekocht. Mit roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Zwiebeln.

Mittlere Portion Suppe 5,10 €

**ACHTUNG:** Speisen mit \*) kosten **6,85 €!!!** Speisen mit \*\*) kosten **7,45 €!!!**